

# なでしこだより 8・9月号



もりもりげんきな  
なでしこようちえん

令和4年8月29日  
江東区立なでしこ幼稚園



ホームページアドレス <https://nadeshiko-yo.koto.ed.jp/>

生活リズムを整えて

園長 松岡克恵

空が高くなり、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。猛暑だった夏も過ぎ去ろうとしています。うだるような暑さ、ギラギラの太陽に閉口する毎日でしたが、夏が終わると思うと何だか淋しい気もします。今年は久しぶりに行動制限がない夏でした。皆様、どのように過ごされましたか？感染対策をしながらではありましたが、気持ち的には少し楽だったのではないのでしょうか。こどもたちから話を聞いたり、夏休みに経験したことを遊びの中で再現したりできるように援助していきます。**こどもが主役で毎日を過ごせる幼稚園**。成長に欠かせない様々な体験をすることができます。それを支える教師や友達があります。一人一人が体験を積み重ねられるように、教職員一同、努力していきます。こどもたちが元気で、じっくり遊ぶためにはリズムが整っていることが大切です。**早寝、早起き、朝ごはん**。何度も聞いていることだと思いますが、これを実行するのはなかなか難しいです。**生活リズム**が整っているとこどもは機嫌が良く意欲があります。周囲の刺激を受け止め、心や体を動かすことができます。遅くまでテレビやゲームをしていませんか？こどもの睡眠や食事をコントロールするのは保護者の役目です。「うちの子、なかなか寝ないのよね・・・」ではなく、夕食を早めに済ませる、就寝時間になったら寝室に移動する、電気を消す、絵本を読んであげる等どんなことでもいいので、こどもが早く寝られるように工夫してみてください。幼児期に何を食べて育ったか、どのような睡眠をとったか、などのことが生涯にわたって影響が出てくる場合もあります。こどもたちが安心してのびのびと遊べるようにどうぞよろしくお願いいたします。

昨今の頃は、東京2020オリンピック・パラリンピックで盛り上がっていましたね。先日、パラカヌー日本代表 **瀬立モニカ選手**のお話を聞く機会がありました。高校1年生の時ケガで車いす生活となってしまいましたが、家族やコーチ、周りの様々な人の支え、ご自身の努力があり今のモニカ選手があります。小さいころから「自分が決めたことは最後までやり通す」ことをしてきたそうです。自分なりの小さな目標をもって「自分でゴールを決める。そうすると苦しくてもつまずいても納得できる。」**先ず、自分の好きなこと、やってみたいことがある⇒自分で目標を決められる⇒そのことに向かって努力できることが大事なのだ**と感じました。

幼稚園は自分の好きなことをじっくり楽しむ時間があります。試したり工夫したり考えたりする時間もたっぷりあります。自分なりのめあてややりたいことに向かって諦めずに取り組めるように一人一人を支えていきたいと思います。

## 年中組 指導のポイント 担任 鷲海 わかな

- ・夏休みが終わり、久しぶりに幼稚園の生活が始まります。一人一人の気持ちに寄り添いながら、教師や友達と一緒に、生活に必要な身支度や弁当の準備の仕方などを思い出し、取り組めるようにしていきます。また、夏休み前に親しんでいたごっこ遊びや運動遊びなどを楽しみながら、少しずつ園生活のリズムを取り戻していけるようにします。
- ・戸外で思い切り走ったり、玉を使って遊んだり、音楽に合わせて踊ったりするなど「やってみたいな」ということに取り組む中で体をのびのびと動かす心地よさを感じられるようにしていきます。また、運動会に期待をもち学級の皆で一緒に取り組む楽しさも味わえるようにしていきます。

## 年長組 指導のポイント 担任 堀切 優希

- ・長い夏休みでは、ご家庭でゆっくりとした時間を過ごし、心も体も成長したことと思います。夏の思い出を友達や教師に話したり、夏休みに経験したことを遊びに取り入れたりしながら、友達とのつながりや園生活のリズムを取り戻していけるようにします。
- ・リレーやダンス等、主体的に体を動かす中で、友達と力を合わせる楽しさや、競い合う面白さを感じられるようにします。自分の力を十分に発揮する嬉しさや、互いの考えや意見が受け入れられること、友達と心や力を合わせ大切さに気づけるようにしていきます。また、運動会に向けて意欲をもって取り組めるようにしていきます。



# 令和4年度 8・9月予定表

日	曜	行事内容	備考
29	月	はじまりの会 11:45 降園	
30	火	安全指導	
31	水	歩こうデー ⑨8月誕生会▼	
9/1	木	①総合防災訓練 (指導室視察)	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	かんがるーひろば	教材費父母の会費集金
6	火		
7	水	②身体測定 歩こうデー	
8	木	かんがるーひろばジャンプクラス (来年度年中児対象)	
9	金	安全指導 プール指導終	12:45 役員会 13:30 運営員会
10	土		
11	日		
12	月	③プール片付け	
13	火	④敬老ハガキ持参	スクールカウンセラー来園
14	水	歩こうデー 森の日 敬老ハガキ投函	
15	木	⑤幼稚園公開	
16	金	幼稚園公開	
17	土	⑥幼稚園公開(幼稚園説明会)	
18	日		
19	月	敬老の日	
20	火	振替休業日	
21	水	歩こうデー かんがるーひろば	
22	木	⑦観劇会(劇団員の火)	
23	金	秋分の日	
24	土		
25	日		
26	月	かんがるーひろばジャンプクラス (来年度年中児対象)	にっこにこ申込み
27	火	⑧絵本タイム(園長)	
28	水	森の日 歩こうデー	
29	木	⑨9月誕生会 BDトーク	
30	金	⑩にっこにこたいむ	
10/1	土	都民の日	

## ①総合防災訓練 1日(木)

・大地震のため13:45に警戒宣言が発令されたことを想定して、引き取り訓練を行います。(「夏休みのしおり」参照)

## ②身体測定 7日(水)

・身長と体重を計測します。身長が正しく測れるよう、髪の毛の長いお子さんは、両脇に結ぶようにしてください。

## ③プール片付け 12日(月)13:15

・13:15から始めます。砂場倉庫裏にプールを運び、ブルーシートを掛け片付けます。男手があると助かります。  
9月2日に(金)に募集についての掲示を出します。弟妹のいない方でご都合の付く方、ご協力よろしくお願いたします。

## ④敬老の日のハガキ持参について13日(火)

・祖父母の方に敬老の日にお葉書を出し、親しみや感謝の気持ちを伝えます。詳しくは、手紙をご覧ください。

## ⑤幼稚園公開 15日(木)~17日(土) 17日(土)は11:45降園

・幼稚園の教育を広くご理解いただくために、地域の方や保護者の方に幼稚園を公開します。当日は、区より安全管理員の方がいらつやいます。

下記の時間の中で、30分程度の参観が出来ます。後日、掲示を出しますので、希望の日時、時間に記名してください。

9:00~10:15 朝体操・好きな遊び

10:15~11:15 片付け・一斉活動

## ⑥幼稚園説明会・見学会17日(土)14:00~14:30

・未就園児の保護者を対象に、幼稚園教育の説明会をおこないます。近隣の方にお知り合いがいらつやいましたら、お知らせください。

## ⑦観劇会 22日(木)

・大島幼稚園で人形劇を見ます。今年度は、劇団「貝の火」による「さるかに合戦」です。感染症の予防のため、大島幼稚園との交流はありません。後日観劇代として、1,000円程度集金します。観劇代金の不足分は父母の会費から支出します。

## ⑧絵本タイム(園長) 27日(火)

・今月は、園長先生の絵本タイムです。園長先生が各保育室で絵本の読み聞かせをします。

## ⑨8・9月誕生会 8月31日(水) 9月29日(木)

・8月・9月生まれの方のお祝いをします。誕生児の保護者の方を招待します。9月の誕生会では年長組7・8・9月の誕生児が出し物をします。誕生会の後、7・8・9月生まれの保護者の方と、園長によるバースデートークがあります。

## ⑩にっこにこたいむ(年長児対象) 30日(金)

・申込日に名簿を回覧しますので、参加の有無を保護者の方がご記入ください。お迎えは15:30です。遅れないようにお願いします。途中でのお迎えは対応できませんのでよろしくお願い致します。

☆9月9日(金)から学習支援員として、清水枝里子先生が週3日勤務します。

13日にスクールカウンセラーの内山理子先生が来園します。個別に相談がある方は3日前までに担任にお知らせください。

